

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КИЖИНГИНСКИЙ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»**

671450, Республика Бурятия, Кижингинский район, село Кижинга, ул. Советская, 163.
тел./факс 8(30141)32-2-37 .mail: cdtlenina7@yandex.ru

Принято на общем собрании
Протокол № 1 от 10.02.2025 г.



Ж.Л.

Директор ДО «Кижингинский ЦДТ»
Ж.Л.
10 февраля 2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 6
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК,
ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ**

I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются дети с 6 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.3. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 1. изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 2. потертости ног при неправильном подборе обуви;
 3. травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
 4. укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
 5. отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 6. заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных водоемов.
- 1.4. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии.
- 1.6. Учащиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии и правила личной гигиены.
- 1.7. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися, проводит внеплановый инструктаж по охране труда.

**II. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛКИ,
ТУРИСТСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ЭКСПЕДИЦИИ**

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть ботинки.

**III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТСКОГО
ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ**

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, не должна превышать: для учащихся 7-8 лет – 1 дня, 9-10 лет – 3 дней, 11-12 лет – 18 дней, 13-15 лет – 24 дней, 16-17 лет – 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.

V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ

5.1. Проверить по списку наличие учащихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.