

АТРИЯ

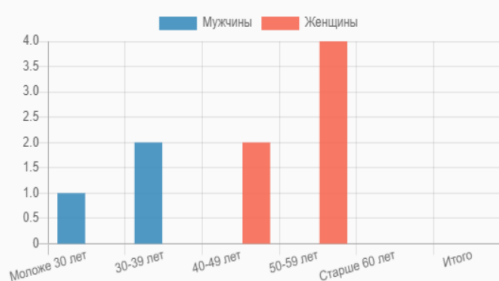
Внедрение корпоративных программ

«Укрепления здоровья»

Разработано ФГБУ «Национальный медицинский центр
терапии и профилактической медицины» Минздрава
России

Портрет работника

10-летние возрастные группы	Мужчины		Женщины	
	N	%	N	%
Моложе 30 лет	1	33.33	0	0.00
30-39 лет	2	66.67	0	0.00
40-49 лет	0	0.00	2	33.33
50-59 лет	0	0.00	4	66.67
Старше 60 лет	0	0.00	0	0.00
Итого	3		6	



Средний возраст

Мужчины	32.3 ± 8.3
Женщины	49.7 ± 5.7

Семейное положение сотрудников

Семейное положение	Ответы	
	N	%
Замужем / женат	7	77.78
Холост / не замужем	0	0.00
Вдовец / вдова	2	22.22
Гражданские отношения	0	0.00



Уровень образования сотрудников

Уровень образования		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Начальное или неполное среднее	N	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Полное среднее образование	N	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Профессиональное и среднее образование	N	1	0	1
	%	33.33	0.00	11.11
Высшее	N	2	6	8
	%	66.67	100.00	88.89
Итого	N	3	6	9
	%	100.00	100.00	100.00



Что больше всего беспокоит сотрудников на рабочем месте

Больше всего беспокоит	Ответы	
	N	%
Неблагоприятный микроклимат	1	11.11
Удаленность от места жительства	0	0.00
Недостаточный уровень освещения	1	11.11
Рабочее положение стоя	0	0.00
Уровень шума	0	0.00
Монотонность и однообразие	0	0.00
Физическая нагрузка	0	0.00
Запыленность	0	0.00
Неприятные запахи	0	0.00
Непрерывное напряжение	0	0.00
Неудобное рабочее место	0	0.00
Совмещение работы с воспитанием детей	0	0.00
Двухсменный характер труда	0	0.00
Сверхурочная работа	0	0.00
Отсутствие средств индивидуальной защиты	0	0.00
Работа с асбестом	0	0.00
Риск заразиться коронавирусной инфекцией	0	0.00
Все устраивает	8	88.89



Как сотрудники оценивают свое здоровье

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Хорошее	Частота	1	1	2
	%	33.33	16.67	22.22
Удовлетворительное	Частота	2	5	7
	%	66.67	83.33	77.78
Плохое	Частота	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Итого	Частота	3	6	9
	%	100.00	100.00	100.00



Доля сотрудников, которые подлежат периодическому медицинскому осмотру

	Ответы	
	N	%
Да	8	88.89
Нет	1	11.11
Не знаю	0	0.00



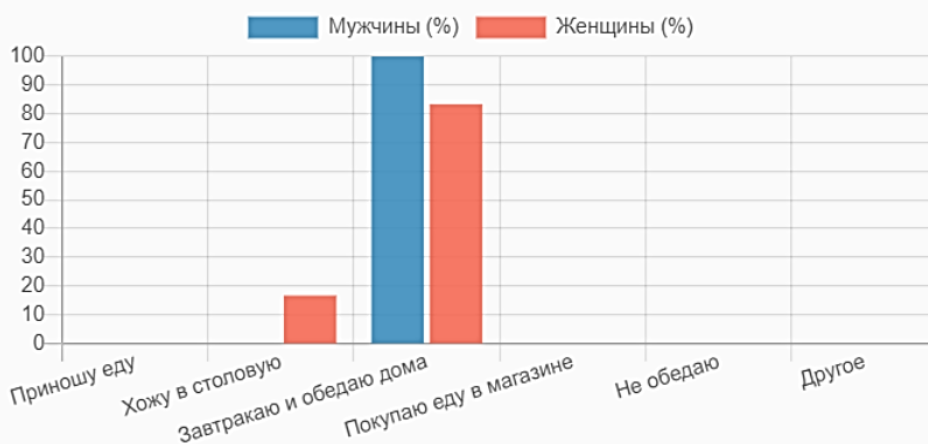
Доля сотрудников, которые прошли диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр в течение последних 2-х лет

	Ответы	
	N	%
Да	9	100.00
Нет	0	0.00
Затрудняюсь ответить	0	0.00



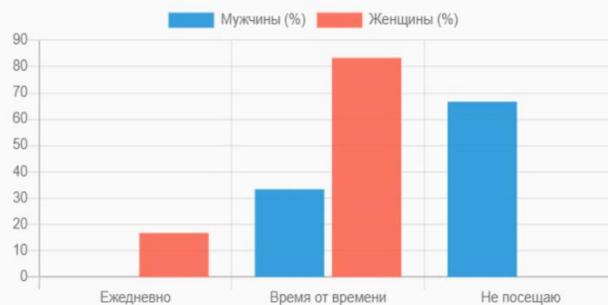
Питание работников в течение рабочего дня

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Приношу еду из дома	N	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Хожу в столовую / кафе на территории предприятия	N	0	1	1
	%	0.00	16.67	11.11
Завтракаю и обедаю дома	N	3	5	8
	%	100.00	83.33	88.89
Покупаю еду в магазине	N	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Не обедаю	N	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Другое	N	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Итого	N	3	6	9
	%	100.00	100.00	100.00



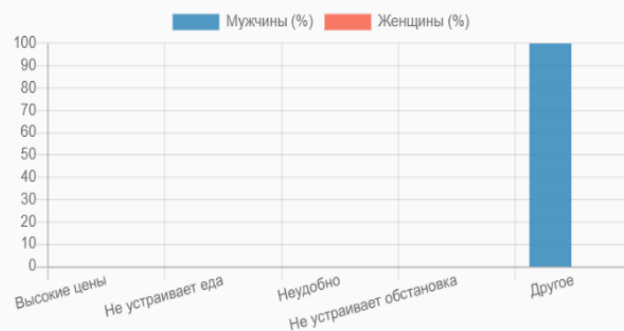
Частота посещения столовой или кафе, расположенной на территории предприятия

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Посещаю ежедневно или почти каждый день	N	0	1	1
	%	0.00	16.67	11.11
Посещаю время от времени, хотя бы иногда	N	1	5	6
	%	33.33	83.33	66.67
Не посещаю или почти не посещаю	N	2	0	2
	%	66.67	0.00	22.22
Итого	N	3	6	9
	%	100.00	100.00	100.00



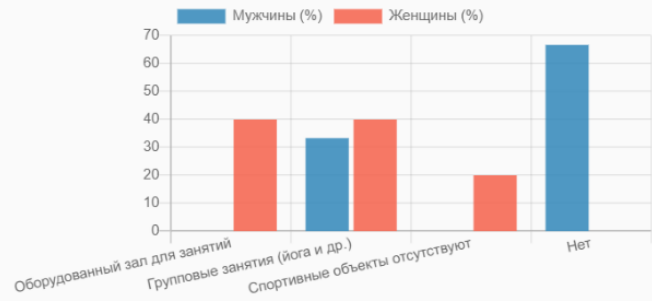
Причины, по которым работники не посещают столовую(кафе) на территории предприятия

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Высокие цены в столовой, дорого	N	0	0	0
	%	0.00	-	0.00
Не устраивает еда (качество / разнообразие / вкус блюд)	N	0	0	0
	%	0.00	-	0.00
Неудобно (далеко ходить / большие очереди / неудобный режим работы)	N	0	0	0
	%	0.00	-	0.00
Не устраивает обстановка в столовой (комфорт / гигиена / качество обслуживания)	N	0	0	0
	%	0.00	-	0.00
Другое	N	2	0	2
	%	100.00	-	100.00
Итого	N	2	0	2
	%	100.00	-	100.00



Использование спортивных объектов или условий, предоставляемые работодателем, среди сотрудников

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Оборудованный зал для занятий	N	0	2	2
	%	0.00	40.00	25.00
Групповые занятия (йога и др.)	N	1	2	3
	%	33.33	40.00	37.50
Спортивные объекты отсутствуют	N	0	1	1
	%	0.00	20.00	12.50
Нет	N	2	0	2
	%	66.67	0.00	25.00
Итого	N	3	5	8
	%	100.00	100.00	100.00



Статус курения работников

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Никогда не курил(а)	N	1	5	6
	%	33.33	83.33	66.67
Курил(а), но бросил(а)	N	0	1	1
	%	0.00	16.67	11.11
Курю в настоящее время	N	2	0	2
	%	66.67	0.00	22.22
Итого	N	3	6	9
	%	100.00	100.00	100.00



Доля работников, которые сообщили, что в течении прошедших 30 дней кто-то курил в помещении, где они работают

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Да	N	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Нет	N	3	6	9
	%	100.00	100.00	100.00
Итого	N	3	6	9
	%	100.00	100.00	100.00



Свежие овощи

Нет/редко		1-3 раза в месяц		1-2 раза в неделю		3-5 раз в неделю		Ежедневно		2-3 раза в день	
N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0	0.00	1	11.11	1	11.11	4	44.44	2	22.22	1	11.11



Свежие фрукты

Нет/редко		1-3 раза в месяц		1-2 раза в неделю		3-5 раз в неделю		Ежедневно		2-3 раза в день	
N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0	0.00	1	11.11	4	44.44	3	33.33	0	0.00	1	11.11



Досаливаете ли Вы уже приготовленную пищу?

Нет не досаливаю		Да, предварительно пробуя		Да, не пробуя	
N	%	N	%	N	%
5	55.56	4	44.44	0	0.00



Занимаетесь ли Вы физкультурой, спортом?

Да, занимаюсь регулярно или время от времени		Нет, но хотел бы		Нет и не хотел бы	
N	%	N	%	N	%
7	77.78	1	11.11	1	11.11



Причины, по которым работники не занимаются физкультурой/спортом

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Каждый день	N	0	2	2
	%	0.00	33.33	28.57
Несколько раз в неделю	N	1	1	2
	%	100.00	16.67	28.57
1-2 раза в неделю	N	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Занимаюсь в основном по выходным	N	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
По случаю, непостоянно, с перерывами	N	0	3	3
	%	0.00	50.00	42.86
Занимаюсь сезонным видом спорта	N	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Другое	N	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Итого	N	1	6	7
	%	100.00	100.00	100.00



Употребляют ли работники алкоголь?

да		нет	
N	%	N	%
6	66.67	3	33.33



Употребляли ли работники алкоголь за последние 12 мес.

да		нет	
N	%	N	%
5	55.56	1	11.11



Негативного влияния на здоровье

Самостоятельно		Медицинский работник		Нет	
N	%	N	%	N	%
5	55.56	0	0.00	1	11.11



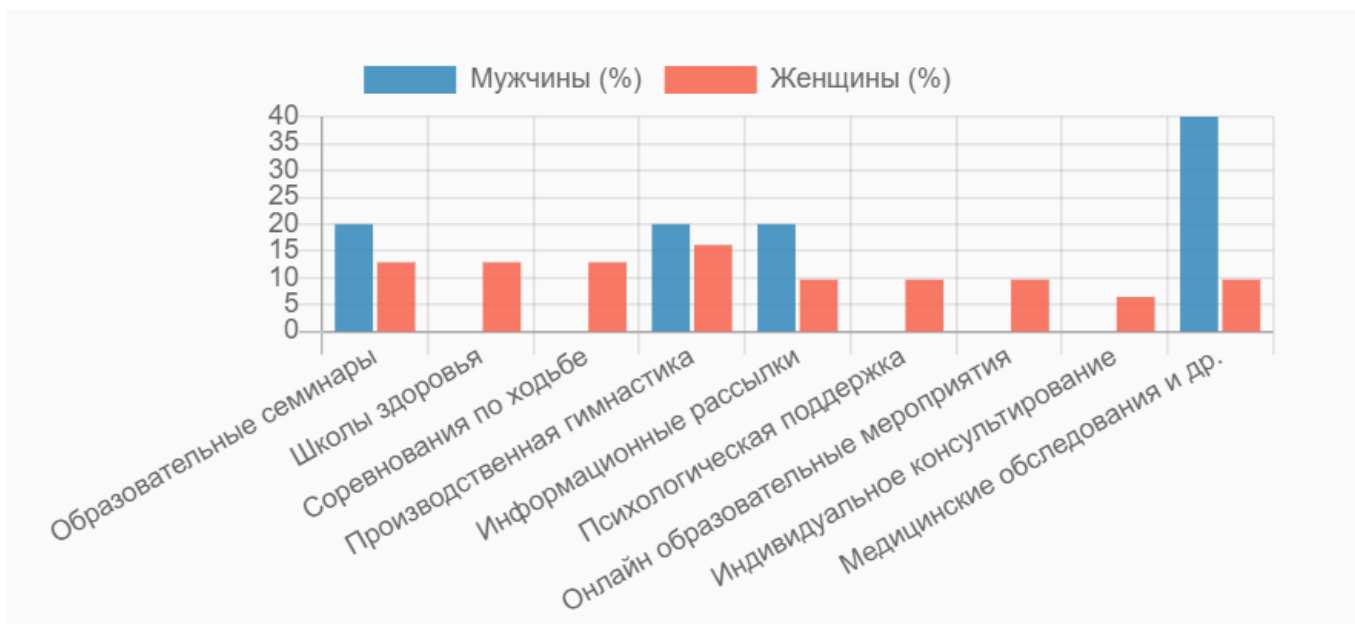
Частота употребления алкоголя работниками за последние 12 месяцев

4 дня в неделю и более		2-3 дня в неделю		2-4 раза в месяц		1 раз в месяц или реже		Отказ от ответа	
N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0	0.00	0	0.00	0	0.00	4	44.44	1	11.11



Мотивация для участия в Программах

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Образовательные семинары и лекции	N	1	4	5
	%	20.00	12.90	13.89
Школы здоровья	N	0	4	4
	%	0.00	12.90	11.11
Соревнования по ходьбе в свободное от работы время	N	0	4	4
	%	0.00	12.90	11.11
Производственная и офисная гимнастика	N	1	5	6
	%	20.00	16.13	16.67
Информационные рассылки и материалы по теме здоровья	N	1	3	4
	%	20.00	9.68	11.11
Психологическая поддержка	N	0	3	3
	%	0.00	9.68	8.33
Онлайн образовательные мероприятия	N	0	3	3
	%	0.00	9.68	8.33
Индивидуальное консультирование от специалиста, направленное на изменение образа жизни	N	0	2	2
	%	0.00	6.45	5.56
Медицинские обследования на рабочем месте	N	2	3	5
	%	40.00	9.68	13.89



Уровень презентеизма работников

Уровень		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Низкий уровень	Частота	0	3	3
	%	0.00	50.00	33.33
Средний уровень	Частота	2	3	5
	%	66.67	50.00	55.56
Высокий уровень	Частота	1	0	1
	%	33.33	0.00	11.11
Итого	Частота	3	6	9
	%	100.00	100.00	100.00



Распределение уровней грамотности в вопросах здоровья у работников по полу

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Недостаточный	N	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Проблематичный	N	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Достаточный	N	0	1	1
	%	0.00	16.67	11.11
Отличный	N	3	5	8
	%	100.00	83.33	88.89
Итого	N	3	6	9



Распределение уровней грамотности в вопросах здоровья у работников по возрасту

		возраст					Итого
		моложе 30 лет	30–39 лет	40–49 лет	50–59 лет	старше 60 лет	
Недостаточный	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00
Проблематичный	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00
Достаточный	N	0	0	0	1	0	1
	%	0.00	0.00	0.00	25.00	-	11.11
Отличный	N	1	2	2	3	0	8
	%	100.00	100.00	100.00	75.00	-	88.89
Итого	N	1	2	2	4	0	9

