ПАМЯТКА

«КАК ЗАЩИТИТЬСЯ

**ОТ ХАМСТВА И ОСКОРБЛЕНИЙ В ИНТЕРНЕТЕ»**

1. ***Не спеши выбрасывать свой негатив в киберпространство.*** Советуйся со взрослыми, прежде чем отвечать на агрессивные сообщения. Прежде чем писать и отправлять сообщения, следует успокоиться, перебороть злость, обиду, гнев.
2. ***Создавай собственную онлайн-репутацию, не доверяй иллюзии анонимности.*** Хотя киберпространство и предоставляет дополнительные возможности почувствовать свободу и раскованность благодаря анонимности, нужно знать, что существуют способы узнать, кто стоит за определенным никнеймом. И если некорректные действия в виртуальном пространстве приводят к реального вреду, все тайное становится явным. Интернет фиксирует историю, которая состоит из публичных действий участников и определяет онлайн-репутацию каждого − накопленный образ личности в глазах других участников. Запятнать эту репутацию легко, исправить − трудно.
3. ***Храни подтверждения фактов нападений.*** Если тебя очень расстроило сообщение, картинка, видео и т.д., можно обратиться к родителям за советом либо сохранить или распечатать страницу самостоятельно, чтобы посоветоваться со взрослыми.
4. ***Игнорируй единичный негатив.*** Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать − часто кибербуллинг вследствие такого поведения останавливается на начальной стадии. Опытные участники интернет-дискуссий придерживаются правила: «Лучший способ борьбы с неадекватами − игнорирование».
5. ***Если ты стал очевидцем кибербуллинга***, правильным поведением будет: а) выступить против агрессора, дать ему понять, что его действия оцениваются негативно, б) поддержать жертву − лично или в публичном виртуальном пространстве предоставить ей эмоциональную поддержку, в) сообщить взрослым о факте некорректного поведения в киберпространстве.
6. ***Блокируй агрессоров.*** В программах обмена мгновенными сообщениями есть возможность блокировки сообщений с определенных адресов. Пауза в общении часто отбивает у агрессора желание продолжать травлю.
7. ***Не стоит игнорировать агрессивные сообщения***, если письма неизвестного вам отправителя систематически содержат угрозы. В этом случае следует скопировать эти сообщения и обратиться к правоохранителям. Если оскорбительная информация размещена на сайте, следует сделать запрос к администратору для ее удаления.
8. Полностью искоренить кибербуллинг так же, как и другие проявления жестокости в виртуальном пространстве и реальной жизни, невозможно. Поэтому следует ***ДЕРЖАТЬ ВЗРОСЛЫХ (РОДИТЕЛЕЙ) В КУРСЕ СВОИХ ПРОБЛЕМ***.