



Министерство здравоохранения Республики Бурятия
ГБУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики
им. В.Р. Бояновой»



Корпоративные программы «Укрепление здоровья на рабочем месте»

Коротко о главном

Внедрение и реализация в трудовых коллективах корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте является частью государственной политики в рамках проекта «Демография» (федеральный проект «Укрепление общественного здоровья»), направленного на увеличение ожидаемой средней продолжительности жизни россиян до 78 лет к 2024 году, и позволяет охватить профилактическими мероприятиями трудоспособную организованную часть населения.

ПРЕИМУЩЕСТВА ВНЕДРЕНИЯ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ:

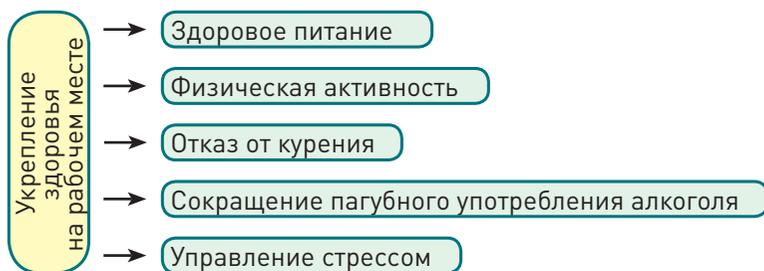
- **для работника**
 - улучшение здоровья и качества жизни;
- **для работодателя**
 - повышение экономической эффективности каждого рабочего места и в целом предприятия (организации, учреждения),
 - улучшение имиджа компании, следовательно, конкурентоспособности на рынке труда,
 - реализация социальной ответственности бизнеса;
- **для государства**
 - охват профилактическими мероприятиями большей части населения, снижение смертности и инвалидности в трудоспособном возрасте,
 - улучшение демографической ситуации,
 - устойчивое экономическое развитие.



ОТЛИЧИЕ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ОТ ОХРАНЫ ТРУДА

Охрана труда направлена только на профилактику профессиональных заболеваний и производственного травматизма. А корпоративные программы охватывают и профилактику хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной смертности.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ:



ЦЕЛЕВЫЕ ИНДИКАТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ:

Краткосрочные (можно получить уже через шесть месяцев со дня внедрения программы):

- процент охвата сотрудников корпоративной программой (100%),
- повышение информированности о здоровом образе жизни (% от общего количества сотрудников),
- повышение мотивации к ведению здорового образа жизни (% от общего количества сотрудников).

Долгосрочные (можно оценить не ранее чем через три года):

- снижение временной нетрудоспособности,
- сокращение доли лиц с факторами риска неинфекционных заболеваний, увеличение приверженности к здоровому образу жизни,
- экономический эффект.

Программа укрепления здоровья на рабочем месте – важный инструмент охраны здоровья работников

РАБОЧАЯ ГРУППА

Создается из сотрудников предприятия/организации и включает в себя:

- руководителя рабочей группы: назначается руководством и является координатором всех направлений ее деятельности,
- основной состав,
- представителей разных направлений программы.

Цели рабочей группы:

- разработка корпоративной программы, плана мероприятий,
- мониторинг реализации мероприятий,
- оценка и обсуждение результатов реализации корпоративной программы, внесение корректив.

РАЗРАБОТКА ПРОГРАММЫ

Планирование

А. Анализ ситуации и выбор приоритетов

Проанализировать показатели здоровья работников предприятия по доступным источникам (медицинским заключениям по результатам профилактических медосмотров, медицинским картам). Оценить производственные и средовые факторы, влияющие на здоровье работников, потребности работников (отношение, информированность о здоровом образе жизни, распространенность поведенческих факторов риска), а также потенциальные ресурсы для реализации программы (кадры, финансы, организационный компонент). На основе полученных данных выбрать приоритетные направления корпоративной программы с учетом наиболее важных аспектов укрепления здоровья для работодателя и работников.



Б. Разработка мероприятий

План мероприятий корпоративной программы зависит от конкретных целей и стратегии. Основные компоненты плана:

- информационно-коммуникационный,
- образовательный,
- организационный (создание условий),
- мониторинг и оценка.

РЕАЛИЗАЦИЯ ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ

Стратегии корпоративной программы укрепления здоровья работающих включают два направления: работа с сотрудниками, создание и развитие соответствующей инфраструктуры. Оба эти направления ориентированы на факторы здорового образа жизни:

- отказ от курения,
- здоровое питание,
- физическая активность,
- снижение потребления алкоголя,
- социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом).



Среда, свободная от алкоголя:

- организация на рабочем месте тестирования на раннее выявление лиц с риском пагубного потребления алкоголя (тест «AUDIT»),
- организация консультативной помощи сотрудникам с выявленным риском пагубного потребления алкоголя,
- программа информирования сотрудников о вреде алкоголя и алкогольного поведения,
- проведение «трезвых» корпоративных мероприятий и профессиональных праздников с привлечением аниматоров.

Среда, свободная от табака:

- меры, ограничивающие курение на территории предприятия согласно федеральному закону N 15 от 23.02.2013;
- информационные мероприятия, направленные на стимулирование к отказу от курения, профилактику курения на рабочем месте;
- медицинская помощь в отказе от курения в форме индивидуального или группового консультирования, обеспечения медикаментозного лечения табачной зависимости;
- система поощрений некурящих и отказавшихся от курения сотрудников.



Рациональное питание:

- доступ к питьевой воде;
- в столовых и буфетах обеспечение ассортимента блюд здорового питания: применение только йодированной соли, «фруктовые десерты», «рыбные дни», «витаминные» столы и др.;
- применение щадящих способов приготовления блюд с минимальным количеством жира;
- маркировка блюд здорового питания;
- перерывы для приема пищи (один при 8-часовом, два при 10-12-часовом рабочем дне).

Создание условий для занятий физкультурой и спортом:

- производственная гимнастика, дни здоровья,
- поощрение абонеентами в бассейн, тренажерный зал, или частичное их возмещение работодателем сотрудникам, занимающимся физической культурой,
- установка тренажеров для динамических перерывов, оборудование парковки для велосипедов и т.д.

Сохранение психического здоровья:

- профилактика эмоционального выгорания,
- сохранение благоприятного психологического климата в коллективе с возможностью консультаций сотрудников психологом в режиме «горячей линии» (при количестве работающих более 500 человек).

МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ

Проводятся согласно утвержденному плану мероприятий. Сведения о результатах мониторинга выносятся на обсуждение и принятие мер по их коррекции на совещании рабочей группы не реже, чем один раз в шесть месяцев. При необходимости в план вносятся коррективы.

Подробная информация: rosminzdrav.ru -->
«Национальные проекты России» --> федеральный
проект «Укрепление общественного здоровья» -->
«Корпоративные модельные программы «УОЗ».

